

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ ЦОИ № 40 с. Баянда
Н. Минченкова



МЕНЮ:
На «02» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры*	Углев.	Ккал	Цена
Комедорн свежий	60	1	0	2	14	24-30
Суп картофель. с горохом	200	5	9	13	136	17-22
Куриц. окорок запеч. с греч.	90	12	7	14	252	34-33
Свекольный гарнир (картофель, пюре и тушен. капуста)	150	3	5	27	128	15-76
Сок персиковый	200	1	0	30	126	20-50
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50

Повар Баф Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ ЦОИ № 40 с. Баянда
Н. Минченкова



МЕНЮ:
На «03» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурец свежий	60	0	0	2	8	26-50
Суп крестьянский с пшеном	200	2	5	9	86	7-34
Грибы (шампиньоны) запеч. в соусе	90	13	6	4	96	58-43
Соус белый основной	20	1	1	1	13	0-50
Рис отварной	150	4	5	37	210	10-54
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Напиток лимонный	200	1	0	17	70	4-70
Яблоко	100	0	0	111	50	19-00

Повар Баф Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОП № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «04» 03 2026 г.



Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из свекл. канус с морков	60	1	4	6	82	5-20
Суп с рыбными консервами	200	7	7	11	134	13-90
Рагу из курицы	150	8	12	13	176	54-80
Сок яблочный	200	1	0	20	85	20-50
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Банан	100	2	1	23	106	16-50

Повар Баф Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОП № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «05» 03 2026 г.



Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соевыми бобами	60	3	6	4	80	20-20
Суп из овощей	200	1	4	7	76	7-00
Шницель мясной с маем	90	8	12	7	172	86-00
Макаронки отварные	150	6	5	26	168	6-25
Чай с сахаром	200	0	0	14	28	1-64
Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70	3-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Апельсин	100	1	0	9	44	22-00

Повар Баф Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОП № 40 с. Баянда
А.Г. Минченкова



МЕНЮ:

На «06» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат витаминный	60	1	1	6	46	7-10
Рассольник лечен. со сметан	200	6	15	4	160	26-40
Куриные наггетсы	90	14	12	18	284	47-54
Картофельное пюре	150	3	8	22	113	14-15
Чай с лимоном	200	0	0	15	61	6-07
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб расстой	25	2	0	8	43	2-50

Повар В.А. Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ ПОШ № 40 с. Баянда
Н.А. Минченкова



МЕНЮ:

На «10» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев. *	Ккал	Цена
Коминдор свежий	60	1	0	2	14	24-30
Изи из свете. канус сосисетан	200	2	11	8	121	11-10
Пирогтеми робинге в соусе бенон бенонвиом	90	12	5	11	156	32-40
Картофель жарен(изотварн)	180	4	16	34	293	15-00
хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Зап с грушей и апельсинной	200	0	0	2	9	4-30

Повар В.А. Баранова Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ № 40 с. Баянда
А.П. Минченкова



МЕНЮ:

На «11» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из свежих огурцов	60	0	4	1	40	30-50
Борщ со свеж. капустой и сметаной	210	2	4	12	80	12-25
Наркот по-домашнему	170	14	15	12	252	57-06
Сок яблочный	200	1	0	20	85	20-50
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Банан	100	2	1	23	106	16-50

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОП № 40 с. Баянда



МЕНЮ:
На «12» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат витаминный	60	1	1	6	46	7-10
Суп картофельный с пшеном	200	2	2	11	73	6-60
Пюре картофельное со слив. маслом	90	8	12	7	172	86-00
Макароны отварные	150	6	5	26	168	6-25
Чай с сахаром	200	0	0	14	28	1-64
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Апельсин	100	1	0	9	44	22-00

Повар Н.А. Баранова Н.А. Баранова

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
 ЧУНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 40 с. Баянда
 Директор МОКУ НОИ Минченкова



МЕНЮ:

На «13» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурец свежий	60	0	0	2	8	26-50
Сыр плавленый по-домашнему	200	4	6	10	111	14-27
Ассорти овощей	90	14	8	27	208	57-20
Соус сметанный с томатом	20	0	1	1	16	3-43
Картофель отварной	150	9	6	39	244	6-73
Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	2	9	4-30
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50

Повар Бар Н.А.Баранова

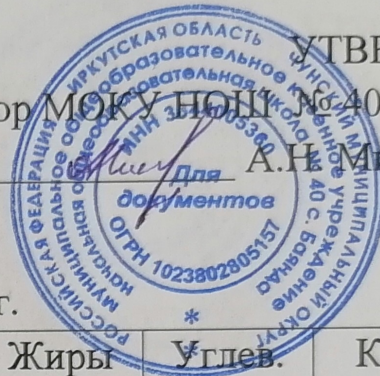
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «16» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев. *	Ккал	Цена
Полведер свежий	60	1	0	2	14	24-30
Суп картофельн. с горохом	200	5	9	13	136	17-22
Куриц. окорочка запеч. с чесноч.	90	12	7	14	252	45-44
Сложный гарнир (картофельн. пюре и тушен. капуста)	150	3	5	27	125	15-76
Сек персиковый	200	1	0	30	126	20-50
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	28	2	0	8	43	2-50

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОЦ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «17» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурец свежий	60	0	0	2	8	26-50
Суп крестьянский с крупой пшеничной	200	2	5	9	86	7-34
Товба замеченная (минтай) в ухаре	90	13	6	4	96	58-43
Соус белый основной	20	1	1	1	13	0-50
Рис отварной	150	4	5	37	210	10-54
Напиток лимонный	200	1	0	17	70	4-70
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Яблоко	100	0	0	111	50	19-00

Повар Бар Н.А. Баранова

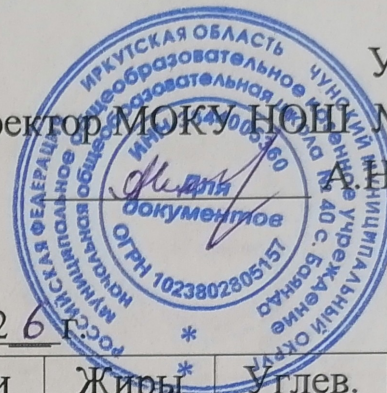
УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОИ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «18» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб	Ккал	Цена
Салат из свеклы капуста с морковью	60	1	4	6	82	5-20
Суп с рыбными консервами	200	7	7	11	134	13-90
Рагу из курицы	150	8	12	13	176	54-80
Сок яблочный	200	1	0	20	85	20-50
хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Банан	100	2	1	23	106	16-50

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОЦ № 40 с. Баянда
А. Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «19» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры*	Углев.	Ккал	Цена
Салат из свеклы с соевым и чесноком	60	3	6	4	80	20-20
Суп из овощей	200	1	4	7	76	7-00
Шницель из свин. с масл. салат	90	8	12	7	172	86-00
Макароны отварные	150	6	5	26	168	6-25
Чай с сахаром	200	0	0	14	28	1-64
Хлеб пшеничный	30	2	0	14	70	3-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Апельсин	100	1	0	9	44	22-00

Повар Бар Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «20» 03 2026 г.



Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат витаминный	60	1	1	6	46	7-10
Пассадыйк мккшград с мккш и мкштаноу	200	6	15	4	160	26-40
Куриные наггетсы	90	14	12	18	284	47-54
Картофельное пюре	150	3	8	22	113	14-15
Чай с мккшом	200	0	0	15	61	6-07
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50

Повар Бар Н.А. Баранова