

Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда

Для А.И.
документов

МЕНЮ:

На «16» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	Цена
Салат из кукурузы консерв	60	2	4	5	160	18-30
Суп картоф. с горох и м.с. кур	200/12	5	9	13	136	21-70
Котлеты рубл. из птицы с м.с	90	12	14	1	259	53-03
Соединит (картофельное пюре и тушен. капуста)	150	3	5	27	125	12-23
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Сок фруктовый	200	1	0	30	126	20-50

Повар Ваш Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ № 40 с. Баянда



А.Н. Миниченкова

МЕНЮ:

На «17» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Угл.в.*	Ккал	Цена
Огурец соевый	60	0	0	1	6	13-20
Рассольник ленингр. со сметан	220	6	15	4	160	24-22
Голуба, тушен. в томат. с овоща	100	10	5	4	105	60-61
Рис отварной	150	4	5	37	210	10-93
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Маниток из цукки	200	0	0	30	122	5-24
яблоко	100	0	0	11	50	19-00

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «18» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из свеж. капуст. с морков	60	1	4	6	82	5-84
Суп картоф. с мясом. фрикадельки	228	2	3	14	97	39-47
Рагу из птицы	175	13	12	15	217	53-18
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
сок фруктовый	200	1	0	20	85	20-50
Банан	100	2	1	23	10	19-00

Повар Баранова Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОКУ № 40 с. Баянда
 А.Н. Минченкова



МЕНЮ:
 На «19» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Комедора соевые	60	0	0	1	6	13-20
Суп из овощей	200	1	4	7	76	6-90
Шницель мясной с соусом	90	8	12	7	172	86-00
Макароны отварные	150	6	5	26	168	5-51
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Каниток из шиповника	200	1	0	21	88	6-50
Апельсин	100	1	0	9	44	23-50

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «20» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурец соевый	60	0	0	1	6	13-20
Борщ с капуст. картоф. со сметан	210	2	5	13	88	11-30
Котлеты, рубл. из птицы	90	12	14	1	259	53-03
Картофельное пюре	150	3	8	22	113	11-80
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб расковый	25	2	0	8	43	2-50
Компот из сухофруктов	200	1	0	32	133	5-92

Повар Бар Н.А. Баранова