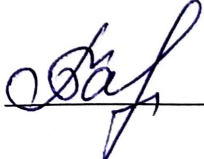


Иркутская область Чунский муниципальный район
 Чунская общеобразовательная школа № 40 с. Баянда
 Директор МОКУ Ю.И. Минченкова
 УТВЕРЖДАЮ
 № 40 с. Баянда
 А.Н. Минченкова

МЕНЮ:
 На «02» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из хурмы консерв.	60	2	4	5	160	18-30
Суп картоф. с горох. и курицей	200/12	5	9	13	136	21-70
Котлеты рублен. из птицы	90	12	14	1	259	53-03
Слоеный (карт. морс и кан. т.ж)	150	3	5	24	125	12-23
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Сок фруктовый	200	1	0	30	126	20-50

Повар  Н.А. Баранова

Директор МОКУ № 40 с. Баянда

А.Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «03» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурцы соленые	60	0	0	1	6	13-20
Рассольник лебнгр. со сметан	220	6	15	4	160	24-22
Рогба, тушен. в томат. с овес	100	10	5	4	105	60-61
Рис отварной	150	4	5	37	210	10-93
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Напиток из изюма	200	0	0	30	122	5-27
Яблоко	100	0	0	11	50	19-00

Повар Бар Н.А. Баранова

Директор МОУ «Школа № 40» с. Баянда



МЕНЮ:
На «04» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из св. капусты с морков	60	1	4	6	82	5-84
Суп картоф. с мясн. фрикадел	228	2	3	14	97	39-47
Рагу из птицы	175	13	12	15	217	53-18
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Сок фруктовый	200	1	0	20	85	20-50
Банан	100	2	1	23	10	19-00

Повар Баранова Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ № 40 с. Баянда
И.А. Минченкова



МЕНЮ:
На «05» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Помидор солёные	60	1	0	2	13	13-20
Суп из овощей	200	1	4	7	76	6-90
Мини-мелен. с масл.	90	8	12	7	172	86-00
Макароны отварные	150	6	5	26	168	5-51
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Напиток из шиповника	200	1	0	21	88	6-50
Апельсин	100	1	0	9	44	23-50

Повар Н.А. Баранова Н.А. Баранова

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 40 с. Баянда»
Директор МОУ СОШ № 40 с. Баянда



МЕНЮ:

На «06» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	Цена
Омлет с соевым	60	0	0	1	6	13-20
Борщ с капустой, карто. со сметан	210	2	5	13	88	11-30
Котлеты рубл. из птицы с морс	90	12	14	1	259	53-03
Картофельное пюре	150	3	8	22	113	11-80
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Компот из сухофруктов	200	1	0	32	133	5-92

Повар Бар Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ СОШ № 40 с. Баянда

А.Н. Минченкова

МЕНЮ:

На «09» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.*	Ккал	Цена
Салат из свеклы отварн	60	1	4	2	56	3-10
Щи из свеж. капусты со сметан	210	2	11	8	121	10-34
Плов из курицы	180	15	9	35	275	40-60
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Компот из кураги	200	1	0	28	115	9-42

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ № 40 с. Баянда



МЕНЮ:

На «10» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.*	Ккал	Цена
Зелен. горошек консерв.	60	2	0	4	24	20-15
Суп с макарон. и картоф	200	2	4	18	87	4-60
Биточки рыбные с мас. слив	90	11	13	7	210	55-92
Рис отварной	150	4	5	37	210	10-93
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Каниток из пшеники	200	1	0	21	88	6-45
яблоко	100	0	0	11	50	19-00

Повар

Bar

Н.А.Баранова

Директор МОКУ НСОП №40 с. Баянда

А.Н. Минченкова

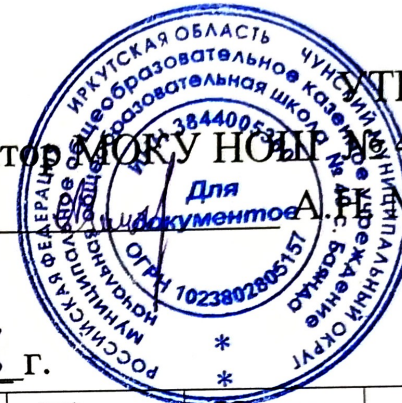
МЕНЮ:

На «11» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Огурец соевый	60	0	0	1	6	13-20
Борис сканье, картоф. со смет	210	2	5	1	88	11-30
Наркое по-домашнему	170	14	15	12	252	54-20
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Сок яблочный	200	0	0	30	122	20-50
Банан	100	2	1	23	10	19-00

Повар Бак Н.А.Баранова

Директор МОУ НОШ № 40 с. Баянда
А.Р. Минченкова



МЕНЮ:

На «12» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Помидоры соевые	60	1	0	2	13	13-20
Суп картофель. с фасолью	200	4	4	13	109	8-29
Шницель мясной с майонезом	90	8	12	7	172	86-00
Картофельное пюре	150	3	8	22	113	11-80
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Компот из сухофруктов	200	1	0	32	133	5-92
Апельсин	100	1	0	9	44	23-50

Повар Бар Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОИШ № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова



МЕНЮ:

На «13» 02 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углев.	Ккал	Цена
Салат из морков езел. горох	60	1	3	12	73	11-04
Суп-лапша	200/12	4	6	10	111	21-20
Печень, тушен. в соусе	100	13	9	4	165	44-70
Каша гречневая рассып.	150	9	6	39	244	6-30
хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Компот из черносмыва	200	0	0	24	88	10-30

Повар В.А. Н.А. Баранова