

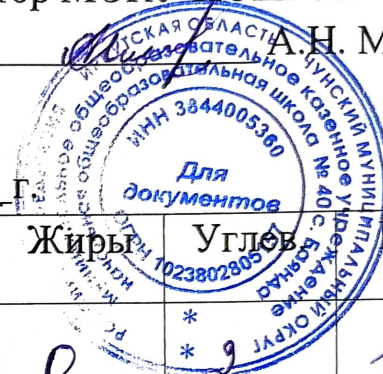
Жиры * Усёв.

Ha «23» 03 2026

Повар Бар Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда
А. Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «24» 03 2026 г.



Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб	Ккал	Цена
Помидор свежий	60	1	0	* 2	14	24-30
Изы из капусты свеж. и сметан	200	2	11	8	121	11-10
Гнездышки рыбные в соусе	90	12	5	11	156	32-40
Картофель жарен (из отвар	180	4	16	34	293	15-00
хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Чай с грушей и апельсином	200	0	0	2	9	4-30

Повар Н.А. Баранова Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОП № 40 с. Баянда
А.Н. Минченкова



МЕНЮ:
На «25» 03 2026 г.

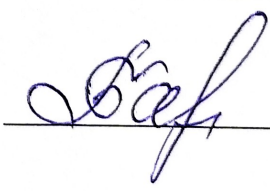
Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	* Углев.	Ккал	Цена
Салат из свежих огурцов	60	0	4	1	40	30-50
Борщ со свеж. каше и сметан	210	2	4	12	80	12-25
Наркое по-домашнему	170	14	15	12	252	57-08
Сок яблочный	200	1	0	20	85	20-50
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Банан	100	2	1	23	106	

Повар В.А. Баранова Н.А. Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУ НОШ № 40 с. Баянда
Н. Минченкова

МЕНЮ:
На «26» 03 2021

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	Углеб.	Ккал	Цена
Салат витаминный	60	1	1	6	46	7-10
Суп картофель. с кашеком	200	2	2	11	73	6-60
Шницель мясной со слив. маслом	90	8	12	7	172	86-00
Макаронн отварные	150	6	5	26	168	6-25
Чай с сахаром	200	0	0	14	28	1-64
Хлеб пшеничный	45	4	0	22	105	4-50
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50
Апельсин	100	1	0	9	44	22-00

Повар  Н.А.Баранова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОКУНОШ № 40 с. Баянда
А.В. Минченкова



МЕНЮ:

На «27» 03 2026 г.

Наименование блюда	Вес	Белки	Жиры	* Углев.	Ккал	Цена
Огурец свежий	60	0	0	2	8	26-50
Суп лапша по-домашнему	200	4	6	10	111	14-27
Тефтели ёжики	90	14	8	27	208	57-20
Соус сметанный столовый	20	0	1	1	16	3-43
Картофельная	150	9	6	39	244	6-73
Чай с грешей и апельсином	200	0	0	2	9	4-80
Хлеб пшеничный	60	5	1	29	140	6-00
Хлеб ржаной	25	2	0	8	43	2-50

Повар Баранова Н.А. Баранова